



# Westfälischer Schützenbund

## Bezirk Süd-Ost - Westfalen

Bezirksvorsitzende  
Maria Jonen  
Josef-Pütter-Str. 16  
58802 Balve  
Handy: 0160 72 12 611  
E-Mail: info@jonen-balve.de

Liebe Sportkameraden,

der Bezirk 7 des WSB hat beschlossen, eine Schulungsmaßnahme durchzuführen, mit der interessierte Betreuer/ Coachs / Trainer – wie auch immer man sie nennen will - in den Schießsportvereinen in die Lage versetzt werden sollen, zielorientiert Trainingsmaßnahmen durchführen zu können. Es werden keine besonderen Vorkenntnisse in Form von bereits absolvierten Schulungen / Lehrgängen vorausgesetzt.

Uschi Seifert wird diese für die Teilnehmer kostenlose Maßnahme leiten, was jedoch, wegen ihres Schwerpunkts 'Kurzwaaffe', nicht bedeutet, dass sich dieses Ausbildungsangebot auf Kurzwaffen beschränkt. Es werden gleichermaßen die Langwaffen-Disziplinen mit eingeschlossen.

Es wird kein starres Programm geben; es ist hingegen gewünscht, dass die Teilnehmer ihre persönlichen Wünsche / Fragen / Zielsetzungen mit einbringen. Darüber soll auch ein Austausch beim ersten Treffen stattfinden.

Da diese Maßnahme nicht nur theoretisch, sondern am "lebenden Objekt" durchgeführt wird, sind die Teilnehmer gleichermaßen auch selbst als Sportler gefragt oder sie bringen gezielt Sportler mit, die bereit sind, hier mitzuarbeiten oder auch welche, die gerade spezielle Hilfestellung suchen.

D.h. es sollte das vollständige Sport-Equipment für eine Disziplin mitgebracht werden, um ggf. selbst als "Schulungsobjekt" zur Verfügung zu stehen.

Da diese Maßnahme im Landesleistungsstützpunkt des WSB Hövelhof stattfindet, beschränkt sich das scharfe Schießen allerdings auf die Disziplinen, für die die Hövelhofer Anlage ausgelegt ist. Die Schulungsmaßnahme ist langfristig ausgelegt; sie wird aus einer Serie von Terminen mit 2- bis 6-wöchigem Abstand bestehen, wo es auch "Hausaufgaben" für die Zeit dazwischen geben wird. Die Termine werden, wenn eben möglich, jeweils auf den Freitag gelegt, so dass die Schulungstermine im Allgemeinen nicht mit Wettkämpfen kollidieren. So darf es auch mal später werden, ohne dass – wir gehen davon aus, dass auch Schüler / Jugendliche teilnehmen – z.B. die schulischen Leistungen darunter zu leiden hätten.

Der 1. Termin findet statt am **Freitag, den 12. Juli 2013, 18:00 Uhr** im **Landesleistungsstützpunkt des WSB Hövelhof**.

Bei Fragen ist Uschi Seifert über die Medien Handy / SMS / Mail / WhatsApp / Facebook zu erreichen.

Mobilfunk-Nr.: 0170-3821007    Mail: [ursula\\_seifert@hotmail.com](mailto:ursula_seifert@hotmail.com)

Bezirksvorsitzende

Maria Jonen

Trainingsleitung

i.A. Uschi Seifert